

NEU!

BEIM SC-FUDJI AHRENSBURG

KI TAI JUTSU

SEMINAR!

„EINFACH UND WIRKUNGSVOLL“
DIE SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR JEDEN!

- ✓ GEFAHR ERKANNT GEFAHR...?
- ✓ SELBSTSICHERHEIT AUFBAUEN
- ✓ SPASS AN BEWEGUNG HABEN
- ✓ KÖRPERLICH FIT HALTEN



SEMINARSTART

15.MÄRZ 2010
10 TRAININGSEINHEITEN
50€/TEILNEHMER

MONTAGS 20:00-21:30

TURNHALLE GRUNDSCHULE
AM SCHLOSS
SCHULSTRASSE
22926 AHRENSBURG

ANMELDUNG UND AUSKUNFT

CHRISTIAN WAGNER
CHRIWA@ALICE-DSL.DE
01623370704 ODER 040 59468219

HENRIK STOLDT
HENRIK@SCFUDJI.DE
04102 50616